

# metinfo

Gesundheit / Familie / Pharmazie / Lifestyle / Angebote & mehr

# 01

Januar / Februar

# 2026



## GESUND INS NEUE JAHR - EGAL, WOHN DIE REISE GEHT

Gestärkt durch den Winter – für einen entspannten Start in 2026.



Ihre Apotheken an den Flughäfen  
Frankfurt, München, Berlin, Düsseldorf  
[www.metropolitan-pharmacy.com](http://www.metropolitan-pharmacy.com)



**12 %  
RABATT**




für Kundenkarten-  
Inhaber

Das neue  
**Meditonsin® Extract**

Verkürzt die  
**Erkältung<sup>1</sup>**



**3 -fach Pflanzenpower verkürzt Erkältungsdauer  
um bis zu 3 Tage<sup>1, 2</sup>**

-  Lindert typische Erkältungssymptome<sup>2</sup>
-  Bekämpft Erkältungsviren
-  Stärkt die Abwehr

<sup>1</sup>Henneicke-von Zepelin, H.-H et al., Current Medical Research and Opinion, 15, (1999): 214-227, Studie mit wirkstoffgleichem Produkt durchgeführt. <sup>2</sup>Naser et al., Journal of Modern Medicinal Chemistry, 2021, 9, 32-43, Studien mit wirkstoffgleichem Produkt durchgeführt.

Meditonsin® Extract Pflanzliche Erkältungstabletten, Anwendungsgebiet: zur unterstützenden Therapie viraler Erkältungskrankheiten. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. Apothekenpflichtig. Stand: 06/2025. Schaper & Brümmer GmbH & Co. KG, Bahnhofstr. 35, 38259 Salzgitter



**MEDICE**  
THE HEALTH FAMILY



metinfo

## REFLUX UND SODBRENNEN – DURCH DEN TAG MIT GAVISCON DUAL

Wenn Magensäure in die Speiseröhre zurückfließt, spricht man von Reflux. Dies kann zu Symptomen wie Sodbrennen führen. Ein brennendes Gefühl hinter dem Brustbein, saures Aufstoßen und manchmal auch ein salziger oder saurer Geschmack im Mund sind typische Anzeichen.

### Häufige Auslöser für Sodbrennen

Es gibt verschiedene Ursachen, die das Risiko für Sodbrennen erhöhen können. Darunter fallen zu große Portionen beim Essen, Übergewicht und gewisse Gewohnheiten wie das Rauchen. Ebenfalls kann während der Schwangerschaft, aufgrund des erhöhten Drucks auf die Bauchgegend, Reflux auftreten.

### GAVISCON Dual Suspension mit Zweifachwirkung gegen Sodbrennen

Die GAVISCON Dual Suspension zeichnet sich durch ihre Wirkstoffkombination zur effektiven Behandlung von Sodbrennen, saurem Aufstoßen und anderen damit verbundenen Reflux-Symptomen wie Verdauungsstörungen aus. Das Magengel enthält Alginat als Hauptwirkstoff. Das Alginat, welches aus Braunalgen stammt, reagiert beim Kontakt mit Magensäure zusammen mit Kaliumhydrogencarbonat und Calcium und quillt auf, wodurch eine gelartige Schutzschicht entsteht.

Der Zweck dieser Schicht ist es, den Rückfluss der Magensäure in die Speiseröhre zu verhindern und somit die Beschwerden, die mit Sodbrennen und saurem Aufstoßen einhergehen, zu lindern. Zusätzlich ist Calciumcarbonat enthalten, welches die Magensäure neutralisiert. Dadurch wirkt GAVISCON Dual gleich zweifach aktiv gegen Sodbrennen.

Der rein mechanisch wirkende Hauptwirkstoff Alginat gelangt nicht in den Blutkreislauf, weshalb GAVISCON Dual auch in Schwangerschaft und Stillzeit gegen Sodbrennen eingenommen werden kann. Die GAVISCON Dual Suspension ist sowohl in einer 300 ml Flasche als auch in 10 ml vordosierten Sachets verfügbar. Das Gel benötigt kein zusätzliches Wasser zur Einnahme, weshalb insbesondere die Sachets praktisch für unterwegs und auf Reisen sind.



### GAVISCON DUAL\* DOSIERBEUTEL

Packungsgröße: 24 x 10 ml  
100 ml-Preis: 9,98 €  
Regulär: 26,95 €  
PZN: 4363834

**23,95 €**

Gaviscon Dual 500 mg / 213 mg / 325 mg Suspension zum Einnehmen

Wirkstoffe: Natriumalginat, Natriumhydrogencarbonat, Calciumcarbonat.  
Anwendungsgebiete: Behandlung der säurebedingten Symptome des gastroösophagealen Reflux wie Sodbrennen, saures Aufstoßen, Dyspepsie z.B. nach den Mahlzeiten oder während der Schwangerschaft.  
Warnhinweise: Enthält 255,76 mg Natrium pro 20 ml Suspension. Hoher Natriumgehalt. Enthält Calcium.

\*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

GAVD0082  
Reckitt Benckiser Deutschland GmbH – 69067 Heidelberg



**30% sparen\***

# Neues Jahr!

## Endlich rauchfrei werden?

nicorette® macht Aufhören leichter



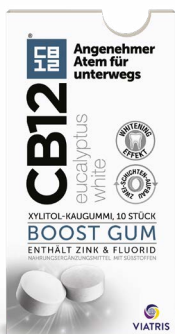
**\*Aktionsbedingungen:** Beim Kauf von nicorette® Produkten für mind. 25 € erhältst du 30 % Sofort-Rabatt auf jedes nicorette® Produkt (ausgenommen importierte Produkte). Der Coupon ist nur im Original gültig in teilnehmenden Apotheken vom 01.01.2026 bis zum 15.02.2026. Vervielfältigungen und Veröffentlichungen sind nicht gestattet. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Bei begründetem Missbrauchsverdacht kann die Aktion jederzeit vorzeitig beendet werden. Eine Barauszahlung erfolgt nicht. Eine Aktion der Kenvue Germany GmbH.

**Nicorette® fruit 2 mg Lutschtabletten, gepresst. Wirkstoff:** Nicotin (als Nicotinresinat). **Anwendungsgebiete:** Behandlung der Tabakabhängigkeit durch Linderung der Nicotinentzugssymptome und Verringerung des Nicotinverlangens für Raucher mit schwacher Tabakabhängigkeit ab 18 Jahren. Zum sofortigen Rauchstopp sowie zur Verringerung des Zigarettenkonsums (Rauchreduktion), um auf diesem Wege schrittweise den Rauchausstieg zu erreichen. **Nicorette® Mint Spray, 1 mg/Sprühstoß.**

**Wirkstoff:** Nicotin. **Anwendungsgebiete:** Behandlung der Tabakabhängigkeit bei Erwachsenen durch Linderung der Nicotinentzugssymptome, einschließlich des Rauchverlangens, beim Versuch das Rauchen sofort aufzugeben oder zur Verringerung des Zigarettenkonsums (Rauchreduktion), um auf diesem Weg den vollständigen Rauchausstieg zu erreichen. Die komplette Einstellung des Rauchens sollte das endgültige Ziel sein. **Warnhinweise:** Enthält Ethanol, Propylenglycol und Butylhydroxytoluol.

**Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.** Kenvue Germany GmbH, 41470 Neuss. Stand: 05/2025





## CB 12 BOOST EUCALYPTUS EUCALYPTUS WHITE KAUGUMMI

Der Frische-Kick für unterwegs: Die zuckerfreien CB12 Eucalyptus White Kaugummi lassen Sie in wichtigen Momenten nicht im Stich. Die Mundpflege-Kaugummi sorgen mit einer patentierter Doppelschicht für einen frischen Atem und bekämpfen gleichzeitig die Ursache von Mundgeruch.

Packungsgröße: 10 Kaugummi  
Regulär: 5,95 €  
PZN: 17442133

**4,90 €**



## CB12 SPRAY

Angenehmer frischer Atem für unterwegs: CB12 Spray Das mentholfrische CB12 Mundspray lässt Sie in wichtigen Momenten nicht im Stich. Das Mundpflege-Spray sorgt mit einer patentierten Zusammensetzung für einen frischen Atem und bekämpft gleichzeitig die Ursache von Mundgeruch.

Packungsgröße: 15 ml  
100 ml-Preis: 32,67 €  
Regulär: 5,95 €  
PZN: 12414534

**4,90 €**



## RATIOGRIPPAL® 200MG/ 30MG FILMTABLETTEN\*

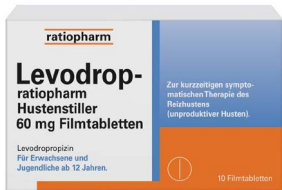
Zur symptomatischen Behandlung der Schleimhautschwellung von Nase und Nebenhöhlen verbunden mit Kopfschmerzen, Fieber und/oder erkältungs- bzw. grippebedingten Schmerzen bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 15 Jahren.

Packungsgröße: 20 Stück  
Regulär: 12,95 €  
PZN: 10394081

**11,50 €**

ratioGrippal® 200 mg/30 mg Filmtabletten  
Zusammensetzung: jede Filmtbl. enth. 200 mg Ibuprofen und 30 mg Pseudoephedrinhydrochlorid.

\*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.



## LEVODROP RATIO 60MG FILMTABLETTEN\*

Levodrop-ratiopharm Hustenstiller wird angewendet zur kurzzeitigen symptomatischen Therapie des Reizhustens (unproduktiver Husten).

Wirkstoff: Levodropropizin.

Levodrop-ratiopharm Hustenstiller 60 mg Filmtabletten  
Dosierung: Erw. u. Jugendliche ab 12 J.: 1 Filmtbl. (entspr. 60 mg Levodropropizin) bis zu dreimal tägl. Zwischen den Einnahmen muss eine Pause von mind. 6 Std. liegen.  
Status: Apothekenpflichtig.

\*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

Packungsgröße: 10 Stück  
Regulär: 9,95 €  
PZN: 18379069

**8,20 €**



## HYLO DUAL INTENSE® BEFEUCHTENDE AUGENTROPFEN

DIE INTENSIVTHERAPIE BEI TROCKENEN AUGEN

- Bei chronisch trockenen & gereizten Augen mit entzündlicher Symptomatik
- Intensive Befeuchtung & langanhaltende Linderung der Symptome
- Mit dem dualen Wirkprinzip aus 0,2 % Hyaluronsäure & 2,0 % Ectoin

Packungsgröße: 10 ml ~ 300 Tropfen  
100 ml-Preis: 199,50 €  
Regulär: 23,40 €  
PZN: 13833434

**19,95 €**



## MUCOSOLVAN® HUSTENSAFT\* BEUTEL

Wirkstoff: Ambroxolhydrochlorid. Anwendungsgebiet: Zur Schleim lösenden Behandlung bei akuten und chronischen Erkrankungen der Bronchien und der Lunge mit zähem Schleim.

Warnhinweis: Hustensaft: Enthält Benzoesäure und Propylenglycol. Portionsbeutel: Enthält Sorbitol, Benzoesäure sowie im Aroma einen geringen Alkoholanteil (weniger als 5 mg/Beutel). Apothekenpflichtig.

\*Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

A. Nattermann & Cie. GmbH, Brüningsstraße 50, 65929 Frankfurt am Main.  
Stand: Hustensaft: Juli 2022; Portionsbeutel: September 2023

Packungsgröße: 15x5ml  
100 ml-Preis: 15,93 €  
Regulär: 12,95 €  
PZN: 19270239

**11,95 €**

# Nase dicht? Druckkopfschmerz?

# Sinupret® eXtract



🌿 löst den Schleim    🌿 öffnet die Nase    🌿 befreit den Kopf

**4-fach konzentrierter\* als Sinupret® forte.**

\* Eine 4-fache Konzentration ist nicht gleichzusetzen mit der 4-fachen Wirksamkeit. Die 4-fache Konzentration bezieht sich auf 720 mg eingesetzte Pflanzenmischung in Sinupret extract (entspricht 160 mg Trockenextrakt) im Vergleich zu 156 mg Pflanzenmischung in Sinupret forte, bzw. auf die die Wirkeigenschaften mitbestimmenden Bioflavonoide.

**Sinupret® extract •** Bei akuten, unkomplizierten Entzündungen der Nasennebenhöhlen (akute, unkomplizierte Rhinosinusitis) mit Symptomen wie Schnupfen, verstopfte Nase, Kopf- und Gesichtsschmerz bzw. -druck. Sinupret extract wird angewendet bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren. Enthält Glucose und Sucrose (Zucker).

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

Stand: 08|23



## METVITAL VITAMIN D3 + K2

Das Sonnenvitamin Vitamin D3 trägt zur Erhaltung gesunder Knochen, Muskelfunktion und einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Bei unserer vegetarischen und lactosefreien Tropfenvariante ist es mit dem MK7 - Vitamin K2 sinnvoll und individuell dosierbar kombiniert.

Packungsgröße: 30 ml Tropfen  
100ml-Preis: 89,83 €  
Regulär: 29,95 €  
PZN: 8161435

**26,95 €**



## MAGNESIUM DIASPORAL® 400 EXTRA DIREKT

Deine Magnesiumversorgung, ideal für unterwegs:

- EXTRA schnell zur Einnahme ohne Wasser
- EXTRA STARK mit 400 mg Magnesium pro Stick
- EXTRA FRUCHTIG durch natürliches Orangenfruchtpulver
- Nur 1 x täglich
- Ohne Zucker

Packungsgröße: Granulat 50 Beutel  
Regulär: 24,50 €  
PZN: 8402436

**23,95 €**

Magnesium trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei.  
Zutaten: Süßungsmittel: Sorbit, Magnesiumcitrat (29 %), Magnesiumoxid (26 %), Orangenfruchtpulver (1 %), Farbstoff: Eisenoxid, Trennmittel: Calciumsalze von Speisefettsäuren, Orangenaroma



## SOLEDUM® FORTE\* BEI ATEMWEGSERKRANKUNGEN

Soledum®:

- löst den festsitzenden Schleim
- verbessert die Erkältungssymptome
- mildert so den Erkältungsverlauf

Packungsgröße: 20 Stück  
Regulär: 14,10 €  
PZN: 744255

**12,95 €**

\*Soledum® Kapseln forte. Wirkstoff: Cineol. Anwendungsgebiete: Zur Behandlung der Symptome bei Bronchitis, akuten, unkomplizierten, nicht bakteriellen Entzündungen der Nasennebenhöhlen (Rhinosinusitis) und Erkältungskrankheiten der Atemwege. Zur Zusatzbehandlung bei chronischen und entzündlichen Erkrankungen der Atemwege (z. B. der Nasennebenhöhlen). Warnhinweis: Enthält Sorbitol. Packungsbeilage beachten. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.



# HUSTEN GEHT. DU BIST ZURÜCK.



## Bronchipret®

Beruhigend stark

**Bronchipret® Tropfen** • Zur Besserung der Beschwerden bei akuten entzündlichen Bronchialerkrankungen und akuten Entzündungen der Atemwege mit der Begleiterscheinung „Husten mit zähflüssigem Schleim“. Das Arzneimittel wird angewendet bei Kindern ab 6 Jahren, Jugendlichen und Erwachsenen. Enthalten 500 mg Alkohol (Ethanol) pro 2,6 ml entsprechend 192 mg/ml. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

Stand: 08|25

BIONORICA SE | 92308 Neumarkt

Nur in der Apotheke erhältlich

# ANGEBOT COUPONS

Januar / Februar 2025

1 PFLEGE / REINIGUNG  
FÜR GESICHT / KÖRPER

3€

RABATT\*

AB EINEM WARENWERT VON JEWEILS 10€

2 PFLEGEN / REINIGUNGEN  
FÜR GESICHT / KÖRPER

10€

CeraVe  
NEUTROGENALLESERDENTRUSTE

LA ROCHE-POSAY  
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

VICHY  
LABORATOIRES

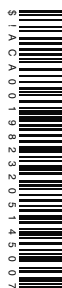
\*Beim Kauf einer Gesichts-/ Körperpflege oder -reinigung der Marken La Roche-Posay, CeraVe und Vichy im Wert von mindestens 10€ erhalten Sie 3€ Rabatt. Beim Kauf von zwei Gesichts-/ Körperpflegen oder -reinigungen der Marken La Roche-Posay, CeraVe und Vichy im Wert von mindestens jeweils 10€, erhalten Sie insgesamt 10€ Rabatt. Gültig bis 28.02.2026. Nur solange der Vorrat reicht. Eine Kombination der drei Aktionsmarken (La Roche-Posay, CeraVe, Vichy) ist ebenfalls möglich. Nur möglich durch Abgabe eines originalen Rabatt-Coupons gemäß dessen Bedingungen. Coupon nicht zur Vervielfältigung autorisiert. Nur in teilnehmenden Apotheken. Nicht mit anderen Rabatt-Aktionen kombinierbar. Barauszahlung nicht möglich. Veranstalter: L'Oréal Deutschland GmbH, Johannstr. 1, 40476 Düsseldorf.



Eucerin®



Coupon ausschneiden &  
5€ Kennenlernrabatt sichern  
beim Kauf von Eucerin®-Produkten  
im Wert von mind. 20€



Eucerin®

5€  
KENNENLERN  
RABATT

auf alle Eucerin® Produkte\*

NR. 1 DERMOKOSMETIK  
MARKE  
ÜBER 100 JAHRE EXPERTISE\*

\*TOVIA, BRD gesamt, Offizin + VH, nach Umsatz und Absatz,  
MAT 09/25, PEC Markt (80-94)

\*Bei einem Kauf von Eucerin® Produkten Ihrer Wahl ab einem Wert von 20 € und Vorlage des Coupons erhalten Sie einen Sofort-Rabatt in Höhe von 5 € auf den Verkaufspreis direkt an der Kasse. Keine Barauszahlung möglich. Nur ein Coupon pro Kaufakt einlösbar. Nur in teilnehmenden Apotheken innerhalb Deutschlands. Nicht mit anderen Promotion-Aktionen von Beiersdorf kombinierbar. Gültig bis 28.02.2026.

## **Sie finden uns deutschlandweit an folgenden Standorten:**

### **Apotheke am internationalen Flughafen Frankfurt**

Tel.: +49 69 695807-0, Fax: +49 69 695807-16

E-Mail: [FRA@metropolitan-pharmacy.com](mailto:FRA@metropolitan-pharmacy.com)

### **Apotheke am internationalen Flughafen München**

Tel.: +49 89 978802-200, Fax: +49 89 978802-206

E-Mail: [MUC@metropolitan-pharmacy.com](mailto:MUC@metropolitan-pharmacy.com)

### **Apotheke im Flughafen Berlin**

Tel.: +49 30 6091789-40, Fax: +49 30 6091789-41

E-Mail: [BER@metropolitan-pharmacy.com](mailto:BER@metropolitan-pharmacy.com)

### **Apotheke im Flughafen Düsseldorf**

Tel.: +49 211 421652-20, Fax: +49 211 421652-25

E-Mail: [DUS@metropolitan-pharmacy.com](mailto:DUS@metropolitan-pharmacy.com)