



Nachhaltige Gesundheit beginnt im Darm

Holen Sie sich die Gesundheitsberatung,
die zu Ihren Plänen passt

Mein Darm – mein 2. Gehirn

Mit innovativen Analysemethoden ist es uns möglich, den Mikrokosmos Ihres Darms zu ermitteln. Um eventuellen Fehlbesiedelungen entgegenzuwirken, geben wir Ihnen gezielte Empfehlungen über probiotische Nahrungsmittel bzw. Nahrungsergänzungen für Ihre Darmflora.

In einem persönlichen Gespräch zeigen wir Ihnen, welchen positiven Einfluss ausgewogene Ernährung auf Ihre Befindlichkeit und die Erhaltung Ihrer Gesundheit haben kann.



Monika Doron-Gold
PTA, Fachberaterin
f. Darmgesundheit



Renate Verfürth
PTA, zert. Ernährungsberaterin
Fachberaterin f. Darmgesundheit



Sabrina Hochfelner
PTA, zert. Ernährungsberaterin

Bei Interesse sprechen Sie uns einfach an.
Gerne vereinbaren wir einen Termin zu einem
persönlichen Beratungsgespräch.

Telefonisch erreichen Sie uns unter

089 - 978 802 200 (Stichwort: Ernährungsberatung)

Mein Darm – eine Meisterleistung

Oft wird der Darm auch heute noch als reines Verdauungsorgan angesehen, das lediglich die Nahrungsaufnahme und die Ausscheidung unverdaulicher Reste bewerkstelligt. Dabei handelt es sich um das wichtigste Organ des menschlichen Immunsystems, Beim erwachsenen Menschen kann er zirka acht Meter lang werden und wegen der feinen Darmzotten eine Oberfläche von etwa 400-500m² besitzen.

Die vier wichtigsten Hauptaufgaben des Darms sind:

- Resorption von Vitalstoffen
- Entgiftung durch Ausscheidung von Toxinen
- Abwehr durch 80% aller Immunzellen
- Kommunikation über die Darm-Gehirn-Achse

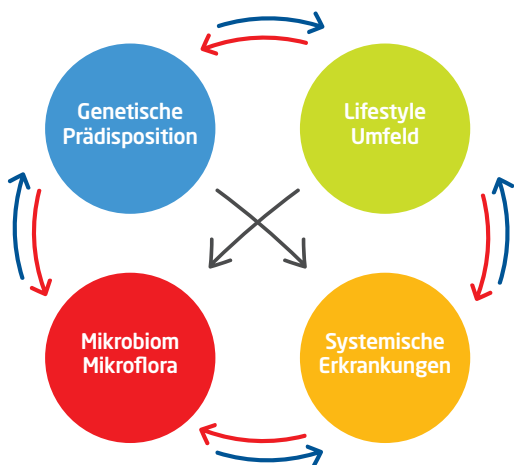


Weitere Informationen finden Sie unter
www.metropolitan-pharmacy.com

Mein Darm und mein Mikrobiom

Welche Auswirkung hat eine falsche Ernährung auf das Mikrobiom und somit auf die Resorption von Nährstoffen, die Elimination von Giftstoffen, die Immunologie und die Neurologie?

Beeinflussende Faktoren unseres Mikrobioms (Epigenetik)



Diese sekundären Dauerprobleme gehen oft einher mit: Reizdarm, Verstopfung, Magen-Darm-Beschwerden, Blähungen, Durchfällen oder chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen.

Hier möchte Ihnen unser Ernährungsteam helfen, die Selbstregulation des Organismus wieder herzustellen.



Haben Sie solche Beschwerden?

- Verdauungsstörungen
- Allergien
- Ständige Infekte
- Durchfall
- Verstopfung
- Blähungen
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Chronische Darmträgheit
- Laktoseintoleranz
- Darmschleimhautentzündung
- Neurologische Probleme
- Übergewicht
- Untergewicht
- Depression
- Migräne
- Sodbrennen



Unsere Leistungen

- Gesundheitscheck Darm
- Ernährungsberatung
- Aufbau Immunsystem Darm



Metropolitan Pharmacy
Postfach 24 13 55
85335 München Flughafen

München Airport Center

Telefon 089 978802-200
Fax 089 978802-206
E-Mail dsmuc@metropolitan-pharmacy.com

Öffnungszeiten:
Täglich (auch an Sonn- und Feiertagen) von 6.30 Uhr bis 21.00 Uhr