

# Hausapotheke

**Ihre Hausapotheke sollte in jedem Fall folgendes beinhalten und ist je nach Krankheitsbild individuell anzupassen:**

**Verbandstoffe:**

- Pflaster
- Verbandmull und Mullbinden
- Heftpflaster
- Kompressen
- Dreieckstuch
- Klammerpflaster

**Instrumente:**

- Verbandsschere
- Fieberthermometer
- Pinzette
- Wärmflasche
- Sicherheitsnadeln
- Latex-Handschuhe

**Medikamente zur äußeren Anwendung:**

- Desinfektionsmittel
- Salben bei Prellungen, Stauchungen,
- Insektenstichen,
- Sonnenbrand und leichten Verbrennungen
- Gurgellösung
- Arnikatinktur für Umschläge

**Medikamente zur inneren Anwendung:**

- Fiebersenkende Tabletten
- Schmerzmittel
- Schleimlöser
- Halsschmerztabletten
- Mittel gegen Durchfall und Verstopfung
- Kreislaufmittel
- Beruhigungsmittel
- häufig gebrauchte Tees (Kamille, Pfefferminz)